



Freizeit mit  
Leben füllen

Kreativ sein

Freunde treffen

Einfach Spaß haben!



# Programm

Januar / Februar 2025



## . . . so erreichen Sie uns:

**TREFFPUNKT AKTIVE BÜRGER** - Seniorenbüro Forchheim

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14  
91301 Forchheim

Telefon: 0 91 91 / 6 62 20

E-Mail: sb-fo@gmx.de

**www. tab-fo.org**

### UNSERE BÜROZEITEN:

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### **Spendenkonten:**

Sparkasse Forchheim

IBAN: DE36 7635 1040 0008 5962 31

BIC: BYLADEM1FOR

Volksbank Forchheim

IBAN: DE08 7639 1000 0000 0331 89

BIC: GENODEF1FOH

**Kommen Sie zu uns !**



# ANGEBOTE

	<b>Englisch auffrischen</b>	Mittwoch 15:00 Uhr im Treffpunkt	08./15./22./29.01.25 05./12./19./26.02.25
	<b>Gehirnjogging</b>	Donnerstag 10:00 Uhr im Treffpunkt	09./23.01.2025 06./20.02.2025
	<b>Handarbeit</b>	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	14./28.01.2025 11./25.02.2025
	<b>Literaturkreis</b>	Montag 11:00 Uhr im Treffpunkt	20.01.2025
	<b>Naturkundler</b>	Samstag 09:30 Uhr E-Center-Parkplatz, Bamberger Str. 51	Winterpause
	<b>Nordic Walking</b>	Donnerstag 10:00 Uhr Parkplatz Weingartsteig; bei jeder Witterung	09./16./23./30.01.25 06./13./20./27.02.25
	<b>Kunst</b>	Mittwoch 11:00 Uhr	29.01.2025
	<b>PC - Training 1 zu 1</b>	Terminvereinbarung im Treffpunkt	PC-Sprechstunde jeden letzten Donnerstag im Monat 10 - 12 Uhr
	<b>Politik und Gesellschaft</b>	Mittwoch 10:00 Uhr im Treffpunkt	Pause



Jetzt wird es kalt -  
still ruht der Wald,  
Doch danach -  
kommt der Frühling bald!  
Der bringt hoffentlich Sonne -  
Oh, welche Wonne!  
Und vor allem auch Frieden -  
Hienieden!

## SPONSOREN

Walter u. Ella Günther Lebenshilfe Stiftung, Bamberg	Foto - Brinke Paradeplatz 3 - 4, Forchheim
Volksbank Forchheim Hauptstr. 39, Forchheim	Reisebüro MÄX Marktplatz 19, Forchheim
Sparkasse Forchheim Klosterstr. 14, Forchheim	Regnitz - Apotheke Bamberger Str. 51, Forchheim
Marien-Apotheke Gerhard-Hauptmann-Str. 19, Forchheim	Schützenweg-Apotheke Schützenstr. 5, Forchheim
West-Apotheke Föhrenweg 34, Forchheim	St. Martins-Apotheke Nürnberger Str. 8, Forchheim
Naturkosmetik Schardig Klosterstr. 15, Forchheim	Schrüfer Landgasthof Hauptstr. 27a, Pinzberg
Rechtsanwaltskanzlei Schüpferling & Partner Luitpoldstr. 2, Forchheim	Gebr. Waasner Bamberger Str. 85, Forchheim
Apotheke im Hornschuchpark Bayreuther Str. 6a, Forchheim	Media Solution Klosterstr. 16, Forchheim



## Literaturkreis

**129.864.880**

So viele Bücher gibt es laut einer Google-Recherche in der ganzen Welt! Und nach einer Unesco-Studie kommen jährlich 1.793 Millionen neu dazu. Das sind stündlich über 200 Bücher - WOW! Die können wir natürlich nicht alle lesen, und vor allem nicht so schnell, dass wir da Schritt halten könnten - aber was wir können:



Wir können uns jetzt wieder im Literaturkreis treffen, voraussichtlich alle zwei Monate.

Jede(r) von uns hat sicherlich einen Lieblingsautor oder ein spannendes Buch, das er gerade liest oder gelesen hat - in unserem Literaturkreis kann er es gerne vorstellen und eine kurze Passage daraus vortragen. Oder man hört einfach zu und informiert sich, was es Interessantes zu Lesen gibt ...

Zum ersten Mal im Neuen Jahr

am

**Montag, den 20.01.2025 um 11:00 Uhr**

im Treffpunkt Aktive Bürger

Einführung: Klaus Friesleben

## ANGEBOTE



	<b>Rhythmischer Tanz</b>	Mittwoch 09:45 Uhr Katharinenspital	15./22./29.01.25 05./12./19./26.02.25
	<b>Scrabble</b>	Donnerstag 14:30 Uhr im Treffpunkt	09./16./23./30.01.25 06./13./20./27.02.25
	<b>Skat</b>	Dienstag 14:00 Uhr im Treffpunkt	07./21.01.2025 04./18.02.2025
	<b>Veeh Harfen Gr. 1</b>	Dienstag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	07./14./21.01.25 04./11./18.02.25
	<b>Veeh Harfen Gr. 2</b>	Freitag 10:00 Uhr Probe im Treffpunkt	10./17./24./31.01.25 07./14./21./28.02.25
	<b>Veeh Harfen Gr. 3</b>	Mittwoch 09:30 Uhr Probe im Treffpunkt	08./15./22./29.01.25 05./12./19./26.02.25
	<b>Wandern</b>	Dienstag 09:00 Uhr Lidl-Parkplatz, Bügstr. 80	14./28.01.2025 11./25.02.2025

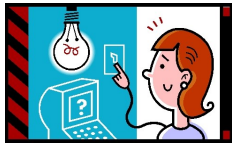
### Hinweis

Aufgrund von außerplanmäßigen Nutzungen des Sitzungssaales seitens der Stadt (die immer Vorrang haben) bleiben wir zeitweise auf unsere Teamräume 3 und 4 beschränkt. Das ist kurzfristig nicht immer vorhersehbar. Wir bitten unsere betroffenen Gruppen um Verständnis.

**Nichtmitglieder** bezahlen einen Beitrag von 5 € pro Teilnahme.

**Terminangaben** ohne Gewähr - in Zweifelsfällen (besonders bei schlechten Wetterverhältnissen für die Wandergruppen) bitte Rückfrage bei den jeweiligen Gruppenleitern.





## PC-Sprechstunde

Donnerstag, den **30.01.25** und Donnerstag, den **27.02.25** jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr im Treffpunkt

In unseren Vereinsräumen an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14 können wir Sie jeden letzten Donnerstag im Monat bei Fragen und Problemen mit ihrem Handy / Smartphone, Tablet oder Laptop und PC (Android- oder iOS Betriebssystem) beraten. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen zwischen 10 und 12 Uhr zur Verfügung.

## Kunst

Wir besuchen am

**Mittwoch, den 29.01.2025**

**die Ausstellung Gerhard Richter**

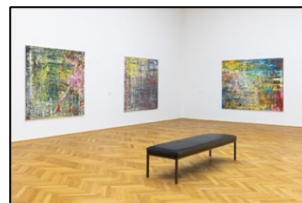
im Neuen Museum in Nürnberg, Luitpoldstr. 5

Zur Erklärung der Werke gibt es an der Kasse einen Multimedia-Guide mit Kopfhörer, deshalb verzichten wir auf eine Führung durch einen Museumspädagogen/in. Man kann auch sein eigenes Smartphone mit Kopfhörern nutzen).

Wir treffen uns ab 11:30 Uhr in der Eingangshalle des Neuen Museums.

Abfahrt Bahnhof Forchheim um 10:54 Uhr, Gleis 1

Begleitung: Herr Dr. Hardeck



## Unsere "Ehrenamtlichen"

Sicher bekannt – aber oft verkannt: Auch beim Treffpunkt Aktive Bürger gibt es eine Reihe (zum Teil altgedienter) Ehrenamtlicher. Das sind unsere Gruppenleiter, die ihre Gruppen schon seit vielen Jahren geführt haben, sowie Mitglieder des Vorstands. Diesen Kolleginnen und Kollegen gebührt für ihren unermüdlichen Einsatz und besondere Hingabe große Anerkennung.



Anlässlich unserer Weihnachtsfeier haben wir diese Stützen unseres Vereins mit einer Ehrenamts-Urkunde geehrt. Preisgelder gab es nicht – aber wenigstens eine Tüte mit Weihnachtsgebäck ...

Die anwesenden Ehrenamtlichen waren (v.l.n.r.): Dr. Willi Schafarczyk, Ludger Lücke, Walberta Sommerer, Dr. Willi Hardeck, Petra Niedermeyer, Anneliese Froese, Georg Körner, Helene Walz, Helmut Malkmus, Jutta Kaul, Klaus Friesleben